

Bienvenue à Luchon

Gîte « Eth Papagaïa »

Gîte « Eth Séquoia »

Mathilde, Maïa, Marius et Philippe vous accueillent

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre logis.

Nous espérons que vous allez passer un agréable séjour à Luchon et dans ses environs.

Si vous avez des questions de tout ordre n'hésitez pas!

Nous restons à votre disposition pour toute autres informations, Culturelles, Sportives, Animations...

D'autre part si vous êtes intéressés par des sorties en montagne, Philippe est accompagnateur en moyenne montagne il peut vous proposer des randonnées pédestres ou en raquettes pour tous publics. N'hésitez pas à nous en parler le plus tôt possible afin de pouvoir être sûr de nos disponibilités, et de répondre au mieux à vos attentes.

Merci de votre participation à la vie collective de la maison.

Au plaisir de vous accueillir.

Mathilde, Philippe & les enfants

LUCHON – « La reine des Pyrénées »

Pourquoi venir à Luchon ?

- Le style Belle Epoque de cette ville pyrénéenne animée.
- Les eaux thermales et le vaporarium dans la roche.
- Le panorama, depuis Superbagnères, sur les «3000 » des Pyrénées et l'Aneto.
- Les randonnées, à partir des vallées de la Pique, d'Oueil et du Larboust, vers les plus beaux lacs des Pyrénées.
- L'Hospice de France sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.
- La plus grande concentration de sommet de plus de 3000 m des Pyrénées. Luchon – Pic d'Aneto : 15 kms à vol d'oiseau (Plus haut sommet des Pyrénées à 3404 m situé en Aragon - Espagne)
- 180 ° de frontières avec l'Espagne : Aragon au Sud et Catalogne à l'Est



Cédez au charme d'une ville Belle Epoque. Luchon, «la reine des Pyrénées», s'inscrit dans un paysage majestueux où les Pyrénées exercent toute leur magie. Cette ville d'eau a conservé une élégante architecture Belle Epoque.

Promenez-vous sur les Allées d'Etigny, cœur battant de la cité, puis appréciez la balade jusqu'au quartier des Thermes. Celui-ci se déploie dans l'écrin centenaire du parc des Quinconces. Villas raffinées, hôtels cossus, Casino et théâtre à l'italienne rappellent les splendeurs d'une ville fréquentée par les grands de ce monde, de Napoléon III à Gustave Flaubert.

La vie culturelle et festive de Luchon connaît 2 temps forts. En février, le festival des créations télévisuelles amène à Luchon son lot de célébrités. Fin août, la Fête des Fleurs vous emporte pendant 5 jours dans un tourbillon de couleurs, de musique et de défilés de chars.

Les thermes de Luchon, avec leur Espace Forme et Bien-être, sont une étape incontournable. Leur principale attraction : le vaporarium, un immense hammam naturel, unique en Europe ! Dans son réseau de 150 m de galeries souterraines, l'eau thermale filtre à travers les parois rocheuses en dégageant une vapeur entre 38°C et 40°C. Après avoir circulé dans les galeries, vous vous glisserez dans la piscine ronde remplie d'une eau thermale soufrée, réputée depuis l'époque gallo-romaine et appréciée par la jet set du XVIIIè s.

Rayonnez autour de Luchon et ouvrez l'œil : ici et là, des églises, des chapelles, des tours de garde et tout un patrimoine transfrontalier vous attendent dans les vallées de la Pique, d'Oueil et du Larboust.

Autour de Luchon, 400 km de sentiers balisés s'ouvrent à vous, pour des balades ou des randonnées au long cours. Immergez-vous ainsi dans les paysages magnifiques de la vallée de la Pique, de la vallée d'Oueil, de la vallée du Lys où vous ferez face à la Cascade d'Enfer. Grimpez vers le lac d'Oô, l'un des plus beaux lacs d'altitude des Pyrénées centrales. Partez pour une randonnée cyclo dans les roues des coureurs du Tour de France.

L'hiver, prenez la télécabine au centre de Luchon pour rejoindre en 8 mn la station de Superbagnères.

Vous trouverez toutes les informations touristiques sur le site de l'Office de Tourisme

Ci-dessous une liste non exhaustive des prestataires que nous apprécions, de quelques idées à faire lors de votre séjour.

Bienvenue au cœur des Pyrénées Centrales.

Profitez bien.

Plus d'infos :

Office de Tourisme Pyrénées 31

Contacts : www.pyrenees31.com - +33 (0)5 61 79 21 21

18 Allées d'Etigny ; 31 110 Luchon

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Luchon :

- A - Renseignements montagne - « Office de la montagne»
- B - Activités - « bureau des guides »
- C - Activités - « H2O vives »
- D - Activités - «Parapente - Soaring »
- E - Activités - « Aéroclub »
- F - Activités - « Escalade en salle - LHM»
- G - Activités - « Escalade en falaise – Saint Mamet»
- H – Loisirs : Centre Thermoludique – Le Vaporarium
- I – Commerce: Affineur Fromage – « Le Vignemale »
- J – Commerce : Le Marché de Luchon : Mercredi & Samedi Matin
- K – Commerce : La Brasserie du Venasque – « Café des 4 chemins »

Autour de Luchon :

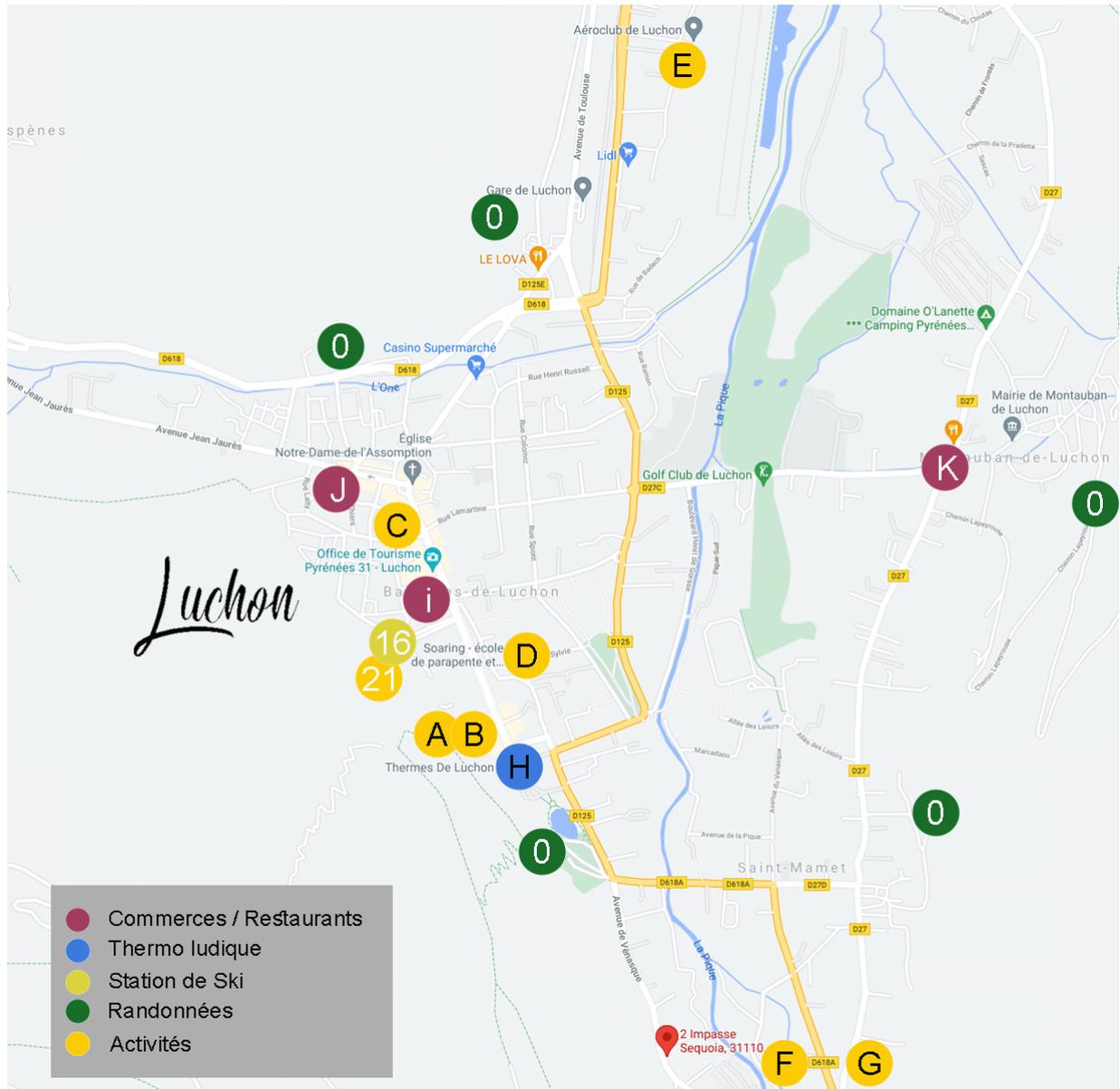
- 0 - Rando: Au départ de Luchon
- 1 - Rando: Village d'Artigues
- 2 - Rando: Col du Portillon – Col de Barèges
- 3 - Rando: Hospice de France
- 4 - Rando: Vallée du Lys
- 5 - Rando: Superbagnères
- 6 - Rando: Village d'Oô – Les granges d'Astau
- 7 - Rando: Village de Cathervielle
- 8 - Rando: Villages de la Vallée d'Oueil
- 9 - Rando: Le port de Bales
- 10 – Rando (Espagne - Val d'Aran): Artiga de Lin
- 11 – Rando (Espagne - Val d'Aran): Parc d'Aiguestortes ; San Maurici ou Encantats
- 12 - Restaurant - « El Almacen de Cires »
- 13 - Ferme Auberge - « chez Justau »
- 14 - Restaurant - « Er Occitan »
- 15 - Centre Thermoludique : « Balnea »
- 16 - Station de Ski & Montagne: « Superbagnères »
- 17 - Station de Ski & Montagne: « Bourg d'Oueil »
- 18 - Station de Ski & Montagne: « Peyragudes »
- 19 - Station de Ski & Montagne: « Le Mourtis »
- 20 - Station de Ski & Montagne: « Baqueira-Beret »
- 21 - Activités - « Station Trail: Luchon »
- 22 - Activités - Grand Parc de Loisirs et d'aventures : « Pyénées Hô »
- 23 – Activités - Parc animalier : « Aran Park»
- 24 - Activités - « Pêche à la truite – Pisciculture Bio Antignac »

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

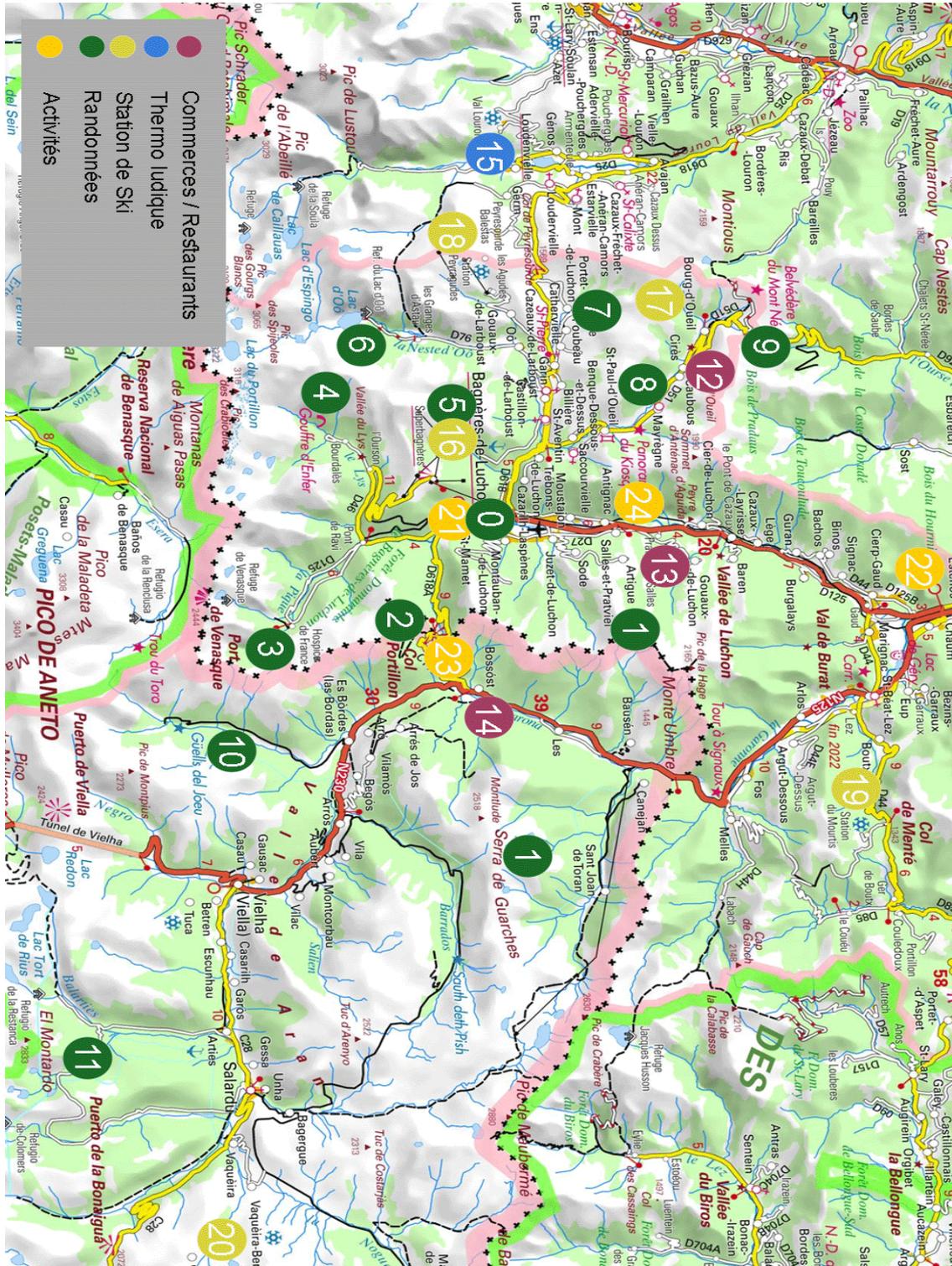
2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Carte de Bagnères de Luchon



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »
Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86
2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Carte des environs de Luchon :



Bienvenue au gîte « Eth Papagaia & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

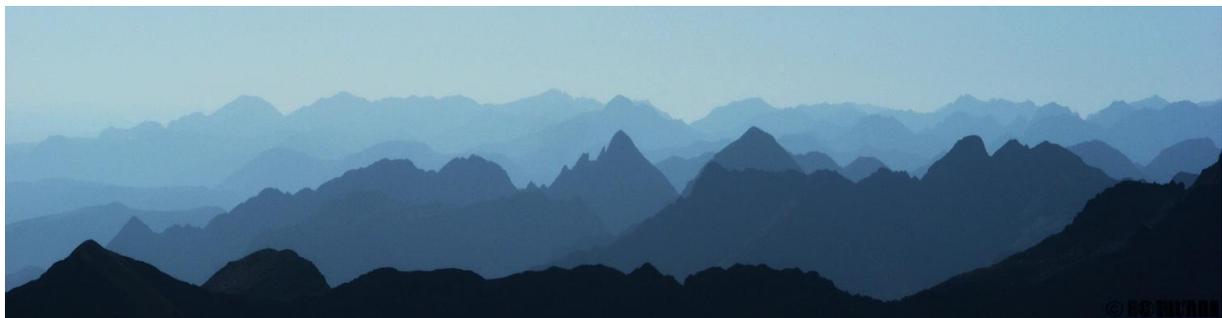
A - Renseignements montagne - « Office de la montagne »

« Une pratique responsable pour une montagne libre »

Animé par les membres du bureau des guides de Luchon, l'office de la montagne a pour vocation d'informer et de sensibiliser au mieux tous les pratiquants occasionnels et réguliers d'activités en montagne (randonnée pédestre, escalade, alpinisme, canyoning, raquettes à neige, ski de randonnée...) sur les conditions de la montagne en temps réel. Un lieu pour des conseils techniques par activité, des suggestions d'itinéraires selon le niveau de chacun. Des renseignements sur les modes d'hébergement en montagne et des informations transversales sur l'art et la manière de se comporter en montagne... Les vallées Luchonnaises représentent un patrimoine géographique majestueux d'exception. Conscients de sa fragilité, nous nous évertuons à le préserver.

N'oublions pas qu'il s'agit d'un milieu naturel avec ses dangers potentiels qui doivent être pris en compte pour une pratique raisonnée et harmonieuse. De ce fait, nous attachons une grande importance à notre devoir de transmission de cette culture montagnarde en partageant avec vous, notre expérience quotidienne en montagne et notre passion intacte pour nos Pyrénées.

Contacts : www.office-montagne.org - info@office-montagne.org - +33 (0)5 61 89 56 08



B - Activités - « bureau des guides »

« Passeurs de Montagne depuis 1872 »

Ornée de 14 sommets de «3000» mètres, notre vallée est idéale pour découvrir et profiter de différentes facettes de la montagne.

Le Bureau des Guides de Luchon est une institution historique qui depuis 1872 s'attache à valoriser ce patrimoine singulier. Que vous soyez en quête de balade familiale, de découverte d'un sport nouveau ou de sensations fortes, que vous soyez randonneur ou alpiniste expérimenté, nous essaierons de répondre au plus juste à votre demande.

Notre professionnalisme est dédié à la transmission de techniques et de connaissances propres à la pratique de chacune d'elles. Ainsi entre contemplation, érudition et action nous partagerons ensemble un peu de notre mode de vie montagnard...

Nous vous invitons à le découvrir par l'intermédiaire des activités que nous proposons :

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Randonnée, rando-ânes, alpinisme de la randonnée glaciaire au grandes courses techniques, escalade falaise ou grande voie, canyoning, via ferrata, cascade de glace, raquettes à neige, ski de randonnée et ski hors piste.

Tarifs partenaires (10%) n'hésitez pas à venir de notre part

Contacts : www.bureau-guides-luchon.com - info@bureau-guides-luchon.com - +33 5 61 89 56 08



Activités - « Au Fil Des Voyages »

« Chaque moment se découvre »

Séjours Randonnées, Rando'Ânes, Raquettes, Canyoning, Escalade, Via ferrata, Alpinisme (estival ou hivernal), ski de randonnée ... Créateur d'activités ludiques, sportives, pédagogiques et éco-touristiques au cœur des Pyrénées (France & Espagne).

Toutes nos sorties sont encadrées par des professionnels diplômés de Brevets d'Etat.

Activités en toutes saisons, pour tous niveaux, De 3 à 99 ans. Séjours de 1 à 7 jours, seul, en couple, entres amis ou en famille. Nous favorisons les petits groupes de 10 personnes maximum afin de découvrir l'intimité des montagnes. Venez découvrir hors des sentiers battus les grands espaces que nous offrent les Pyrénées.

Profitez des secrets qui se dévoilent uniquement à ceux qui savent les écouter! ... Nous adapterons nos séjours à vos envies!

Tarifs partenaires (10%) n'hésitez pas à venir de notre part

Contacts : www.aufildesvoyages.com - aufildesvoyages@aufildesvoyages.com - +33 6 63 82 12 86



C - Activités - « H2O vives »

Rafting, Canyoning, Hydrospeed, Canoé, Spéléo, PaintBall, Escalade...

- 16 ans d'expérience dans le loisir sportif et l'organisation de séjours
- Une équipe diplômée et dynamique ayant une très bonne connaissance des sites
- Proximité des sites de pratiques de nos activités
- Une facilité d'adaptation face aux aléas climatiques (changement de planning), étant donné que toutes les activités sont encadrés par nos guides possédant plusieurs qualifications
- Une base située sur un site exceptionnel (lac de Géry-31440 Saint Béal)
- Des interlocuteurs répondants à vos questions à tout moment
- Et surtout, le plaisir de vous faire partager nos passions...

Contacts : www.h2o-vives.com/ - info@h2o-vives.com - +33 6 71 84 25 05 / +33(0)5 62 00 19 40



D - Activités - «Parapente - Soaring »

Ecole de parapente et magasin de montagne

Depuis 1992, l'école de Parapente SOARING dirigé par Marc BOYER, située à Luchon, au cœur des Pyrénées, forme les pilotes de A à Z, avec des stages tous niveaux et des formules originales qui ont fait sa réputation.

Baptêmes en Biplace, Initiation, Progression Autonomie, Prépa Thermique, Thermique Cross, SIV, Pilotage, Vol Rando Trek A l'étranger.

Contacts : www.soaring.fr - ecoleparapente@soaring.fr - +33(0)5 61 79 29 23



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Activités - « Parapente – Freddy Sutra »

Bienvenue sur un des plus grand vol des Pyrénées - Vous allez survoler des paysages merveilleux!

Le parapente est une activité accessible à tous et vous serez accompagné d'un moniteur diplômé. Une préparation physique n'est pas nécessaire puisque quelques pas suffisent pour décoller et atterrir. En l'air, vous êtes assis "dans un fauteuil". La selette est réglée à votre morphologie et équipée d'un coussin air-bag.

Vous avez les mains libres et vous pourrez aisément prendre des photos ou bien même filmer votre vol! Les plus jeunes passagers qui ont découvert le vol en notre compagnie, avaient 4 ans et demi et la passagère la plus âgée, pas moins de 91 ans lors de cette belle expérience. Selon votre âge et votre poids, nous choisirons les conditions aérologiques optimales pour faciliter le confort de votre vol.

Nos ailes biplaces, disposant d'une plus grande surface, nous permettent de voler à deux quelque soit votre poids (entre 25 et 90 Kgs). En effet, nous utilisons des parapentes spéciaux, réservés uniquement au vol biplace.

Vous pouvez choisir le vol adapté à votre envie, de la découverte à la longue ballade. Le parapente vous offre cette sensation douce.

Freddy, Moniteur, enfant de la vallée, se délecte de vous faire partager sa passion, son environnement et vous propose un peu de sensation si vous le désirez. Et puis, à vous la simple envie de découvrir ce site inoubliable!

Superbagnères:

Une vue incomparable au décollage, un site incroyable en vol! Au départ de la station de ski de Superbagnères à 1800 m d'altitude, dans la vallée de Luchon, notre envol est simple. Dès le départ, c'est la chaîne des Pyrénées et son Pic d'Aneto qui nous entourent. Nous naviguons dans la vallée la traversant, pour y retrouver de beaux versants panoramiques.

Vous allez vous sentir pousser des ailes jusqu'à piloter le parapente. L'atterrissage se trouve sur l'aérodrome de Luchon. il est en douceur. Nous sommes deux pilotes, vous donnant la possibilité de voler en couple ou en groupe.

Nous volons toute l'année, les conditions météo étant aussi belles que changeantes selon les saisons.

Contacts : www.parapente-luchon.com - freddy.sutra@wanadoo.fr - +33(0)6 87 34 20 54



E - Activités - « Aéroclub »

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Venez découvrir le Luchonnais vu du ciel! Avion, planeur, ULM... envollez-vous!!

Peut-être n'êtes vous jamais monté en avion ou alors uniquement à bord des avions de transport tels que les "Airbus", ou autres "Boeing". Alors, laissez vous tenter et venez à l'aéroclub pour faire un vol d'initiation (baptême de l'air) en avion ou en planeur.

Découverte de la montagne, sensation de liberté, vous découvrirez, avec des passionnés, un autre aspect de l'aviation.

Un cadre privilégié pour tous ceux qui désirent s'initier à l'aviation légère, se former au pilotage ou pratiquer leur activité favorite en toute convivialité et dans les meilleures conditions de sécurité.

Contact : www.aeroluchon.fr - contact@aeroluchon.fr - +33(0)5 61 79 00 48



F - Activités - « Escalade en salle - LHM»

Profitez des jours de mauvais temps pour découvrir l'escalade en salle...

La salle d'escalade de Saint-Mamet est ouverte au public toute l'année. Des séances en autonomie, découvertes, initiation, ou perfectionnement y sont proposés tous les jours.

Vous souhaitez reprendre une activité physique, vous êtes porteur d'un handicap et vous souhaitez pratiquer une activité sportive, osez l'escalade ! Le LHM propose cette saison des cycles d'escalade encadrée, adaptés à chacun.

Contacts: www.lhm31.fr/salle-d-escalade-sae - +33 (0) 6 95 07 71 09



G - Activités - « Escalade en falaise – Saint Mamet»

Les travaux de nettoyage et de sécurisation de la falaise d'escalade de Saint-Mamet sont terminés.

Le site est à nouveau accessible aux grimpeurs depuis le mercredi 1er juillet 2020.

Le parking d'accès se situe en bordure de route face à une aire de pique nique, l'accès aux parois est immédiat.

Nombre de voies (à titre indicatif) : 36 - De 3c à 6c+ (à titre indicatif) - Rocher : Gneiss

Niveau de pratique : Initiation et Perfectionnement - Style d'escalade : Adhérence, Fissure-dièdre

Altitude : 700 mètres - Hauteur minimale : 25 m - Hauteur maximale : 50 m



H – Loisirs : Centre Thermoludique – Le Vaporarium

Le seul et unique hammam naturel d'Europe, un lieu magique à découvrir.

Situé dans le bâtiment des Thermes à 1km de la maison.

Empruntez les galeries souterraines pour prendre un véritable **bain de vapeur naturel**, où l'eau thermale, qui filtre à travers les parois, crée une chaleur douce et humide comprise entre 38°C et 42°C. Le Vaporarium est idéal pour **l'équilibre pondéral, le nettoyage de la peau, la relaxation musculaire et l'élimination des toxines**.

Le vaporarium un excellent outil de relaxation, de récupération et d'anti stress.

Circuler dans ce lieu unique et magique devrait être un réflexe pour toute personne amoureuse des Pyrénées. Ses valeurs relaxantes sont reconnues mais comment ne pas avoir envie de découvrir ce lieu si particulier ?

Le parcours conseillé est de **10 à 15 minutes** à l'intérieur où la circulation se fait dans plus de 150 mètres de galeries entièrement rénovées en hiver 2009/2010. Des douchettes y ont été placées à côté de sièges ultramodernes et pensés pour un contact minime avec la peau. L'heure y est désormais affichée et des caméras de surveillance en garantissent la sécurité. Après ce bain de vapeur thermale naturelle, il convient de prendre une douche et de se détendre dans la **piscine ronde nouvellement équipée de lits à bulles, d'hydrojets, de cols de cygnes et baignée d'une eau thermale à 34°C**.

De nouveaux relax sont à disposition autour du bassin pour un repos bien mérité. Vous pouvez répéter ce parcours autant de fois qu'il vous plaira car à Luchon Forme et Bien Être le temps vous

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

appartient !!! Nous vous donnons effectivement la possibilité de profiter des installations de l'espace Vaporarium Piscine de l'ouverture à la fermeture.

Tarifs de 16 € à 77 € ouvert tous les jours de 14h à 19h

Contacts: www.luchon-bien-etre.fr/ - info@luchon-bien-etre.fr - +33(0)5 61 79 22 97



I – Commerce: Affineur Fromage – « Le Vignemale »

Le Vignemale à Luchon vous accueille pour le plaisir de vos papilles

Des passionnés du terroir - Passionnée par son métier, le Vignemale prend du plaisir à vous faire découvrir la richesse et l'authenticité des produits du terroir. C'est dans un espace chaleureux et convivial, dédié au fromage et aux produits frais que vous pourrez faire vos courses et remplir votre panier. Fromages, charcuteries, plateaux raclette et plateaux apéritif ou dînatoire, Gâteaux à la broche, tourte fraîche des Pyrénées aux myrtilles, pétéram pistache (spécialité Luchonnaise), conserves artisanales, chocolats Dardenne (Bio/produit Luchonnais), des confitures maison ainsi qu'une excellente sélection de vins... Josiane et Abel se distinguent par leurs goûts et leurs saveurs tant recherchées depuis 1990.

Situé sur les allées d'Etigny (Luchon), face à la mairie, le Vignemale vous propose depuis 1990 un grand choix de fromages affinés avec un rapport qualité / prix très correct.

Possibilité de mise sous vide et de préparation Raclettes.

Contacts: www.levignemale.fr - +33(0)5 61 79 88 79



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

J – Commerce : Le Marché de Luchon : Mercredi & Samedi Matin

Le marché de Luchon se tient tous les Mercredi et Samedi matin à Luchon, place Gabriel-Rouy.

C'est un marché plein vent avec une halle couverte. Petit marché au carrefour des 6 vallées du Luchonnais, c'est le **rendez vous des producteurs locaux**.

Produits frais et cuisinés, Légumes, Fruits, Boucheries, Herboriste, et n'oubliez pas de goûter : Les « Chèvres d'Elodie », la « Truite Bio » ...



K – Commerce : La Brasserie du Venasque – Café des 4 chemins

Le café des 4 chemins est un lieu convivial où les parents sont les bienvenus avec leurs enfants. Instruments de musique, jeux de société et casse-têtes sont à la disposition de tous et les sirops sont gratuits pour les enfants.

Le Café des 4 chemins à Montauban de Luchon est fermé depuis plus de 20 ans, c'était le dernier commerce du village de Montauban de Luchon, tenu par Mimi Campet.

Le lieu est original, vétuste mais après un nettoyage de fond en comble par une équipe familiale, la salle est décorée avec les cadres, les photos, les objets trouvés dans la maison pour un résultat typique des années 60.

L'inauguration a lieu le 18 décembre 2015, c'est un succès réunissant jeunes et vieux de la vallée.

Le bar est désormais ouvert le vendredi et le samedi, à partir de 15 h et c'est le point de vente des bières artisanales de la Brasserie du Vénasque.

Certains vendredis, c'est apéro musical avec l'accueil de musiciens locaux ou scène ouverte pour des rencontres toujours époustouflantes. Vous êtes musiciens et vous voulez venir jouer de la musique un vendredi ?

Contacts: www.brasserie-du-venasque.com - +33(0)6 37 15 46 72 / +33 (0)9 51 05 35 38



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Les départs Randos à ne pas rater :

Luchon est au carrefour de 6 vallées qui ont chacune ses particularités, vous pourrez choisir entre la Moyenne ou la Haute Montagne, les villages ou Hospices, les Ports ou Sommets de plus de 3000 mètres. Avec ou sans Neige, Randonneurs contemplatifs ou sportifs vous trouverez une montagne intimiste et sauvage. 4 refuges gardés seront ouvert sur les périodes estivales : Venasque ; Maupas ; Portillon ; Espingo et 70 cabanes seront vous accueillir de façon plus ou moins précaires.

Dans la location, nous mettons à votre disposition des cartes papiers IGN 25 :000 ou 50 :000 (France & Espagne sur demande) ainsi que des topos guides.

0 - Au départ de Luchon :

Montez vers le village de Cazarilh ou de Sode par le GR 10, les estives d'Herran au dessus de Saint Mamet ou même la cascade de Juzet en traversant les villages....

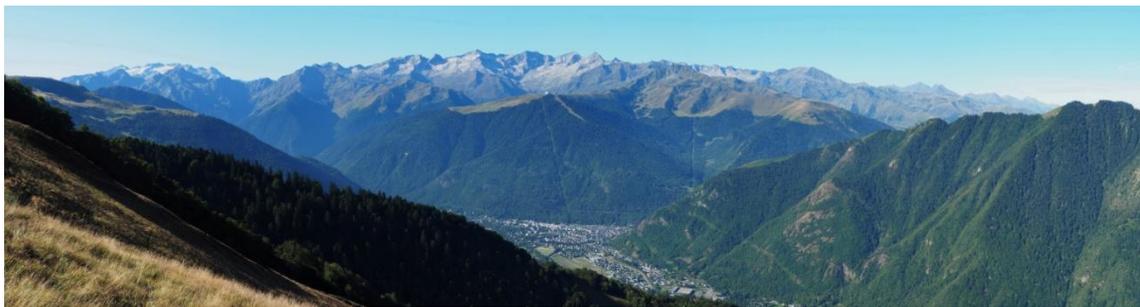


1 - Village d'Artigues :

Situé à 10 kms au Nord-Est de Luchon, c'est un petit village authentique qui a su garder toute sa tradition d'élevage. Du village vous pourrez admirer les plus hauts sommets des Pyrénées avec l'Aneto (Aragon-Espagne) qui culmine à 3404 m.

Autour du village de nombreux sentiers vous permettront de profiter des Estives ou de parcourir la crête frontière avec le Val d'Aran.

Restaurant dans le village : Les Hauts Paturages



2 - Col du Portillon – Col de Barèges :

Situé à 8 kms à l'Est de Luchon, c'est un col frontalier qui vous permettra de rejoindre le Val d'Aran (Catalogne – Espagne), une piste forestière vous permettra d'accéder à pied au col de Barèges qui vous offrira une carte postale des Pyrénées : Cabanes, Animaux en Estives, Vue sur les hauts sommets...

Aucun service



3 - Hospice de France :

Situé à 12 kms au Sud de Luchon, l'Hospice de France est un point de passage historique entre la France et l'Espagne. A 1380 m d'altitude, il a vu passer depuis le XVIII^e s. beaucoup de monde, des pèlerins en chemin vers Saint-Jacques de Compostelle jusqu'aux Républicains espagnols lors de la Retirada. Dans un décor grandiose de cascades, de pâturages et de forêts, ce lieu a été entièrement rénové.

C'est un grand départ de Randonnée qui vous emmènera sur les Estives de Campsaure ou le chemin de l'impératrice pour les Familles ou bien sur les Balcons de l'Aneto pour les plus courageux avec le Port de Venasque et le pic de sauvegarde, et pour ceux qui sont bons marcheurs, aventurez vous sur le Tour des 3 ports (Venasque – Picade – Escalette), Paysages des plus variés de province en province (France – Catalogne – Aragon). N'oubliez pas de vous arrêter faire une pause dans le plus petit refuge des Pyrénées. Le Refuge de Venasque est gardé par une famille est propose des glaces artisanale ainsi qu'entre autre, un gâteau au chocolat sortie du four tous les après midi...

Possibilité de visiter le musée et de se restaurer à l'Hospice de France à 500 m du Parking



4 - Vallée du Lys :

Situé à 10 kms au Sud de Luchon, venez apprécier les travaux de l'eau, le côté cœur et l'enfer...
Gouffres, cascades, sentiers forestiers...

C'est aussi un départ vers la Haute Montagne du Maupas et des Crabioules, avec le Refuge de Maupas et les Lacs d'altitude Vert, Bleu, Celinda, Charles...

Restaurants à 100 m du Parking



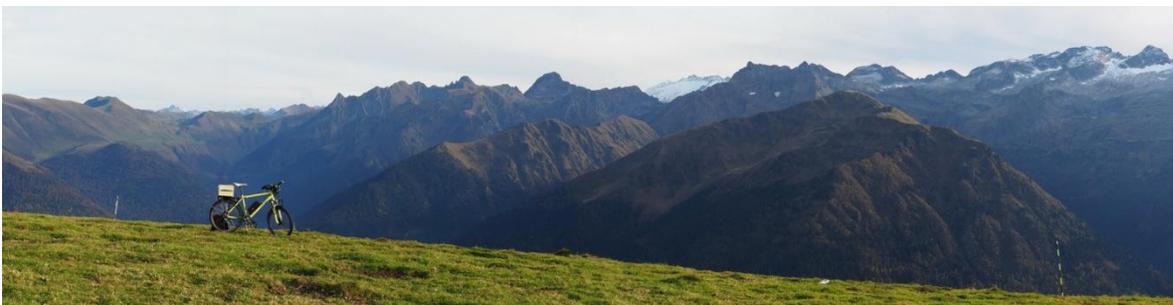
5 - Superbagnères :

Situé à 14 kms de Luchon, accessible par les télécabine à 1,5 kms de la maison.

Station de ski en Hiver, c'est aussi une des plus belles vues des Pyrénées, face aux 3000 des Pyrénées centrales. Quelques randonnées sont réalisables pour de bons marcheurs sur le Gr 10. Départ VTT, Parapente ...

Attention : La descente à pied jusqu'à Luchon est très longue, monotone et peut être humide en fonction de la Météo. A déconseillé pour la ballade.

Restaurants à 100 m du Parking, notre coup de cœur : « La Chapelle » avec une magnifique terrasse plein sud.



6 - Village d'Oô – Les granges d'Astau :

Situé à 10 kms à l'Ouest de Luchon, les granges d'Astau servent de parking au départ de randonnée de la vallée d'Oô. Le lac d'Oo serait le 2^{ème} site le plus fréquenté des Pyrénées, vous ne risquez pas de vous perdre ! Ballade familiale boisé qui permet d'accéder au Lac d'Oo (Refuge du Lac d'Oo).

Au dessus du Lac d'Oo vous pourrez continuer jusqu'aux lacs de Saoussat et d'Espingo (Refuge d'Espingo), vous doublerez les temps de marche. Enfin pour les amoureux de la Haute Montagne vous pourrez terminer au lac du Portillon à 2500 mètres au cœur des 3000 m (Refuge du Portillon) dominé par le Perdiguère et ses 3222 m, terrain de jeux des Alpinistes.

Attention : la montée au Refuge du Portillon s'adresse à de bons randonneurs, 1500 mètres de dénivelés positif depuis le Parking, la vallée dispose de 3 Refuges, n'hésitez pas à oser la nuitée en Montagne afin de profiter et apprécier les lieux.

Restaurants à 100 m du Parking



7 - Village de Cathervielle :

Situé à 10 Kms à l'Ouest de Luchon, ce village est blotti dans une soulan (Versant Sud) dans la vallée du Larboust. Soleil et vues garantis. Vous évoluerez dans les Estives, sur les Passejades, de villages en villages. Pour les familles et les plus sportifs iront en crêtes.

Restaurant « La soulan » au cœur du village



8 - Villages de la Vallée d'Oueil :

Situé à 10 kms de Luchon, la vallée d'Oueil est un endroit où le temps s'est arrêté. 12 Villages préservés, de nombreux chemins de randonnées, une tradition d'élevage encore très présente. Un haut lieu du Brame du Cerf.

Notre coup de cœur : restaurant « L'almacen de Cires » au cœur du village de Cires



9 - Le port de Bales :

Situé à 20 Kms de Luchon, le Port de Bales offre une des plus belles vues sur les Pyrénées, la plaine au Nord et la Haute Montagne au Sud. Une des plus grande estive des Pyrénées avec ses 20 000 animaux en libertés. De nombreuses randonnées sont possibles. Famille vous êtes au bon endroit si vous n'avez pas peur du soleil (pas d'arbres)

Le Mont né est un sommet facile à faire, du haut de ses 2127 m il vous offrira une vue à 360 ° sur 200 kms de la chaîne des Pyrénées

Le lac de Bareilles est endroit idéal pour se baigner ou juste se mouiller les pieds.

Et pour ceux qui apprécient les étoiles, bienvenue dans la réserve des étoiles du Pic du midi de Bigorre, le Port de Bales n'a pas de pollution lumineuse. Couvrez vous et profitez !

Food Truck au col en fonction de la saison. Pas d'autres services.



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

L'Espagne et le Val d'Aran :

Situé à 10 kms à l'Est de Luchon, le Val d'Aran (Catalogne) est la seule province Espagnol situé sur le versant Nord de la Chaîne des Pyrénées. Cette vallée isolée et dessinée par la Garonna a su garder sa culture et sa langue. Le Val d'Aran offre de multiples points de départs de randonnée, pour n'en citer que quelques uns :

10 - Artiga de Lin :

Résurgence de la Garonne, puissance du minéral

11 - Parc d'Aiguestortes ; San Maurici ou Encantats :

Myriade de Lacs, granite et plus hauts arbres d'Europe



Plus d'infos sur les randonnées autour de Luchon :

<http://www.luchon.com/accueil/sportsetmontagne/randonneespedestres.aspx>

Nos coups de cœur :

- restaurant « Er Occitan » au cœur du village de Bossost.
- Tapas & Pinchos « Chez Urtau » dans le village d'Arties

La météo vient à être capricieuse ?

Traversez les Pyrénées par le tunnel de Vielha (1h de Luchon)

Et découvrez les contrastes du versant sud, ses romarins, thyms, déserts, falaises, canyons...

12 - Restaurant - « El Almacen de Cires »

A une dizaine de kilomètres de Luchon, au cœur de la **Vallée d'Oueil**, dans le **petit village de Cires** accroché aux flancs de la montagne, se trouve un restaurant incroyable. Tenu par Anne et Juan, un couple franco-argentin, ce restaurant propose **une carte inventive élaborée quasi exclusivement avec des produits locaux**.

Le chef cuisine exclusivement au feu de bois. Pour autant, ne vous attendez pas à des grillades. La cuisine est particulièrement raffinée et joue sur les textures.

Le menu change en fonction des saisons et s'adapte aux produits disponibles. La carte est limitée à 6-8 plats parmi lesquels vous pourrez en choisir entre 1 et 6 via le **menu Carte Blanche**. Ainsi tout plat peut être choisi en version entrée ou plat. Bien entendu, la taille des portions s'adapte au nombre de services. Avec le menu Carte Blanche, le chef choisi parmi la carte les plats qu'il va vous concocter. C'est un menu idéal pour les gourmands. Heureusement les portions sont raisonnables ce qui permet de finir les plats et d'arriver jusqu'au dessert. Et si jamais vous n'aimez pas un plat de la carte vous pouvez prévenir avant pour être sûr de ne pas l'avoir dans la sélection.

Le restaurant se situe dans un chalet en bois. **La décoration intérieure est très cosy**, on se sent comme à la maison. Le couple est adorable, on n'a pas l'impression d'être au restaurant, mais d'être invité à dîner chez des amis.

Attention, la salle est toute petite, le nombre de couvert est très limité (27 couverts) aussi **la réservation est indispensable**. Pour cela vous pouvez contacter le restaurant **au 05 61 95 05 67**.

Le restaurant est fermé le lundi et le mardi. Il est ouvert toute l'année du jeudi soir au dimanche et pendant les vacances du mercredi soir au dimanche.

Menus de 24 à 48€

Contact : www.elalmacendecires.com - +33(0)5 95 05 67



13 - Ferme Auberge - « chez Justau »

Située dans un petit village typique à 900m d'altitude : Gouaux de Luchon, à 8km de Bagnères-de-Luchon, **randonnées et promenades** sont à proximité, l'été avec le soleil, l'hiver avec la neige. Convivialité, authenticité, et bonne humeur seront au rendez-vous, autour d'une cheminée l'hiver, et dans la douceur de nos pâturages l'été...

Chantal Bares sera prête à vous accueillir pour venir déguster ses **plats régionaux** réalisés avec les **viandes de son élevage** (Veaux et Agneaux) et les **légumes du potager**.

La Ferme-Auberge est ouverte **TOUTE L'ANNEE** midi et soir uniquement sur **réservation au 05 61 79 00 97**.

La salle de restaurant est dans son habitation, venez manger au coin du feu. Attention, le nombre de place est limité à 25 couverts par repas.

Possibilité de visiter la ferme durant l'hiver.

Adishatz...

Menus de 18 € à 23 €.

Contact : www.justau.e-monsite.com - +33(0)5 61 79 00 97 / +33 (0)6 13 75 18 81



14 - Restaurant - « Er Occitan »

Situé à Bossost dans le Val d'Aran (Catalogne – Espagne) à 20 kms de Luchon, il vous faudra d'abord passer le col du Portillon et ses forêts pour rejoindre les bords de la Garonne et découvrir le petit village de Bossost, ses ventas, tapas, pinxos, mais aussi une magnifique petite église et surtout une très bonne table !

Er Occitan est un restaurant qui mise sur les **produits locaux** sans pour autant renoncer à la créativité ni négliger les dernières tendances culinaires. Carte des vins riche et variée.

Chez Er Occitan, Ils vous proposeront un **concept gastronomique inédit** : des plats uniques alliant **tradition et modernité**, à base de produits locaux originaires notamment du Val d'Aran, de Ribagorce, de Pallars et du sud de la France.

Slow Food – Gastronomie, plaisir et savoir

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Slow Food est un mouvement international qui sensibilise à la gastronomie et favorise la diffusion d'une **nouvelle philosophie alliant plaisir et savoir**. Présent sur tous les continents, il s'emploie à préserver les traditions culinaires régionales et à protéger **l'héritage des produits et méthodes agricoles**.

Réservations obligatoire, 40 couverts

Adresse: C/Major, 66 - 25550 Bossòst – Val d'Aran

Menus de 38€ à 60€

Contact : www.eroccitan.com - info@eroccitan.com - +34 (0)9 73 64 73 66

(ils parlent très bien Français)



15 - Centre Thermoludique : « Balnea »

Situé dans la vallée du Louron à Loudenvielle (25 kms de la Maison) au bord du Lac de Genos, lieux de détente idéale pour le Pique-nique, pump-track, acro-branche, parapente, piscine extérieur, randonnées ...

Balnéa est un lieu idéal pour venir recharger ses batteries, un lieu entouré de montagnes pour se ressourcer totalement. Balnéa propose un véritable pèlerinage aux sources, à la découverte des vertus immémoriales de l'eau.

LES BAINS AMÉRINDIENS : Ludiques et énergiques, ici, toutes les activités sont vouées au plaisir à partager en famille

LES BAINS INCAS : Goûter une eau chaude à 36°, en pleine nature, protégés du froid, avec une vue sur les cimes enneigées. Ce bassin extérieur permet aux enfants à partir de 9 mois et à leurs parents de goûter une eau chaude à 36°, en pleine nature, avec une vue sur les cimes enneigées des montagnes environnantes.

LES BAINS ROMAINS : L'ambiance feutrée de ce lieu réservé aux plus de 12 ans appelle à la sérénité et au ressourcement. Sous un dôme de verre, un grand bassin animé dans une eau à 33° relaxe dans un univers d'inspiration gréco-romaine. Bain à remous à 33°, puis le caldarium, bain à 36°, pour finir par le frigidarium à 18°.

LES BAINS JAPONAIS : 3 bassins panoramiques extérieurs de 33, 37 et 40°, invitent à la relaxation au cours d'un chemin bercé par des musiques d'ambiance où des jets massants prennent soin de vos jambes et de vos lombaires. 2 saunas de verre face à un décor enchanteur sont équipés d'un poêle dérobé avec dosage automatique de l'eau et des essences.

L'ESPACE TIBÉTAIN : Au premier étage de Balnéa, commencez votre escale un thé à la main sur un fauteuil massant. Toutes les latitudes du bien-être aux effluves d'essences parfumées s'offrent à vous dans l'une des 8 cabines : Occident, Orient, Asie, Inde, Pacifique, Océanie...

Tarifs de 4 € à 20 € ouvert tous les jours de 10h à 20h

Contacts: www.balnea.fr - +33(0)5 62 49 19 19



16 - Station de Ski & Montagne: « Superbagnères »

Située au cœur des Pyrénées, au pied des plus hauts sommets de cette chaîne authentique, la station de ski de Luchon Superbagnères bénéficie d'une situation géographique remarquable et d'une concentration exceptionnelle de sommets de plus de 3 000 mètres.

Depuis le centre de Luchon, la télécabine vous permet d'accéder directement aux pistes de Superbagnères en seulement 8 minutes et accéder ainsi à un domaine privilégié avec 3 secteurs très variés qui offrent des expériences de glisse et de sensations très variées : des pentes douces et ensoleillées pour les débutants et les enfants, la quiétude d'une descente paisible au cœur de la forêt ou encore de longues pistes en altitude avec des grands dénivelés dans un superbe décor de haute montagne.

Pour pratiquer les plaisirs de la neige, Superbagnères est LA station des Pyrénées dont les plateaux sont perchés à 1440 m d'altitude, 1800 m et 2122 m. Véritable balcon naturel, ses quatre versants offrent une vue imprenable sur la vallée de Luchon, les massifs du Vénasque, de la Maladeta, du Céciré et le Pic de l'Aneto, dit «le toit des Pyrénées ».

Avec son ensoleillement et ses 32 km de pistes, Superbagnères est une station d'avenir qui mise sur sa télécabine performante pour minimiser l'accès des voitures et protéger l'environnement.

Luchon Superbagnères, c'est aussi un itinéraire de ski de fond de 3 km, une piste de luge, un snowpark et un parcours éducatif pour appréhender la neige en douceur, ainsi que l'assurance d'une neige naturelle constante confortée par sa production de neige de culture et ses 160 canons à neige. Ski Alpin, Ski de Fond, Ski de Randonnée, Raquettes, chien de traîneau.

Contacts: www.pyrenees31.com/luchon-superbagneres - +33(0)5 61 79 97 00



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

17 - Station de Ski & Montagne: « Bourg d'Oueil »

Situé à 15 Kms de Luchon, Vallée d'Oueil

La station de Bourg d'Oueil vous accueille au fond de la vallée aux biches sous l'œil de l'Aneto pour pratiquer un ski facile et convivial.

Une petite piste de luge à disposition, de nombreux départs de raquettes. Une buvette avec petite restauration.

Dans la Vallée d'Oueil, balcon sur l'Aneto, la petite station de ski au bout du chapelet de villages traditionnels se blottit entre le Mont Né et le Pic du Lion, dans une montagne à taille humaine. Les biches et les cerfs abondent ainsi qu'une faune sauvage variée.

La route du "Col de Bales" accède à la vallée pittoresque de la Barousse dans le panorama exceptionnel des 3000 Pyrénéens.

Les pistes sont dédiées aux débutants de tous âges.

La station est le départ de nombreuses randonnées appréciées des pratiquants.

Pour les enfants: petit tapis (non mécanique) pour débiter, sous la responsabilité de la famille.

Ski Alpin, Ski de Randonnée, Raquettes.

Contacts: www.pyrenees31.com/bourg-doueil - +33(0)5 61 79 97 00



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

19 - Station de Ski & Montagne: « Le Mourtis »

Hiver en famille au cœur d'une forêt enchantée

Situé à 22 kms au Nord de Luchon, sur l'avant scène des Pyrénées.

Découvrez skis aux pieds, la station "Nature" du Comminges, conviviale et familiale. Ce massif forestier de 500 ha abrite biches, chevreuils, cerfs, isards, grands tétras, salamandres, une faune sauvage que vous découvrirez entre clairières et tourbières.

Espace d'initiation aux sports de montagne, desservie par le légendaire Col cycliste du Menté, la station du Mourtis "Quatre domaines, Quatre saisons" offre un spot très recherché des free-riders et des snow-boarders.

Ski Alpin, Ski de Fond, Ski de Randonne, Raquettes.

Contacts: www.pyrenees31.com/le-mourtis - +33(0)5 61 79 97 00



20 - Station de Ski & Montagne: « Baqueira-Beret »

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

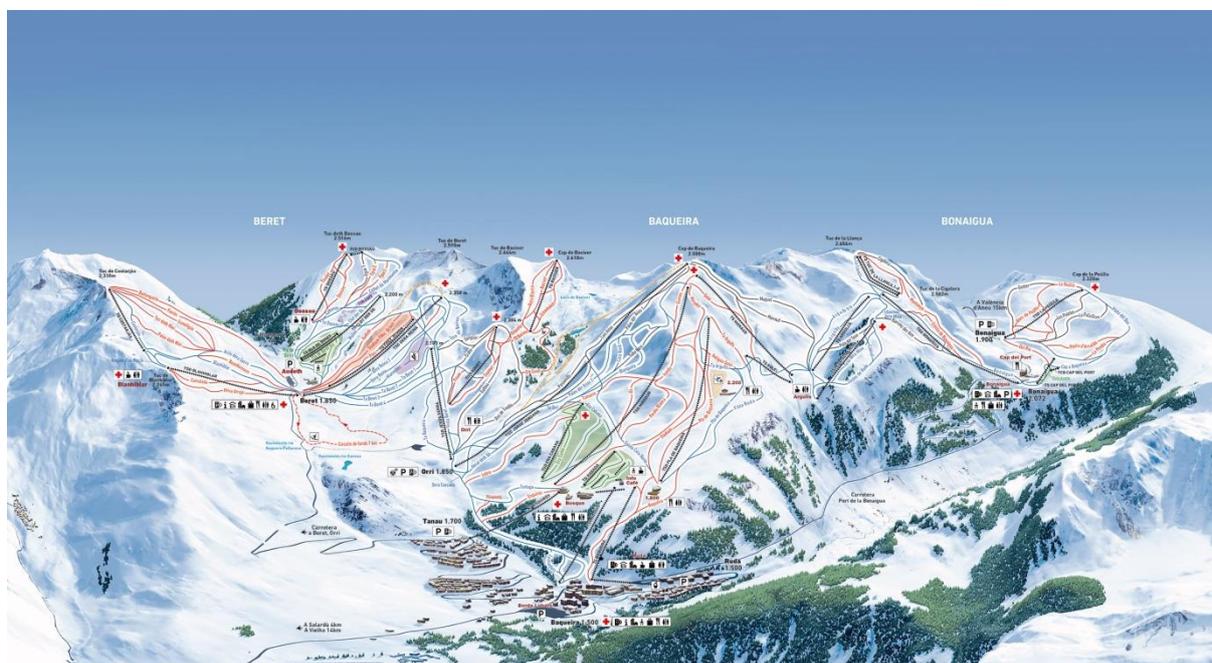
Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Situé à 50 kms à l'Est de Luchon, dans la haute chaîne des Pyrénées. Val d'Aran – Espagne Baqueira Beret est sans nul doute la station espagnole la plus connue et la plus prisée des Français et cela s'explique bien : grand domaine largement ensoleillé, paysages de toute beauté sur les plus hauts sommets pyrénéens, ski facile, remontées mécaniques modernes et rapides, confort sur les pistes comme dans les villages ou encore ambiance et gastronomie après le ski. Bref, Baqueira propose tout ce que les stations pyrénéennes françaises ont malheureusement bien du mal à offrir... Si l'on rajoute un très bon enneigement naturel et artificiel, un dénivelé très correct de 1000 mètres, une politique commerciale agréable avec des dates d'ouverture et de fermeture qui garantissent une longue saison de ski, voilà une station presque parfaite ! Cerise sur le gâteau, vous skiez en face au massif de l'Aneto, point culminant des Pyrénées, et vous êtes dans le Val d'Aran réputé pour la beauté de ses villages.

Ski Alpin, Ski de Fond, Ski de Randonnée, Raquettes, Chien de traîneau, moto neige, heliski

Contacts: www.baqueira.es - +34(0)9 73 63 90 25



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »
Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86
2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

21 - Activités - « Station Trail: Luchon »

Une Station de Trail est un lieu 100% dédié au Trail, qui propose des parcours, des services et des outils à la fois aux débutants désireux d'apprendre et d'être encadrés, mais aussi aux passionnés qui recherchent en un seul lieu de quoi organiser des stages ou des weekend complets.

Chaque Station de Trail est rattachée à un territoire désireux de vous faire découvrir ses plus beaux paysages et ses meilleurs parcours et de vous accueillir pour une journée, un week-end, ou une semaine. Découvrez les 11 randos-trail disponible à Luchon, entraînez-vous sur les 3 ateliers trail et dépassez-vous sur 1 KMV

Contacts & Plans: www.stationdetrail.com/fr/stations/bagneres-de-luchon



Activités - « Vélo tout terrain »

Venir en Pyrénées Haut Garonnaises, c'est la garantie de vivre pleinement le VTT !

Avec deux espaces labélisés VTT-FFC, et des stations de ski aménagées pour l'activité (Superbagnères, Peyragudes, le Mourtis) découvrez tout un panel de circuits balisés allant du parcours enduro, au single track, en passant par la promenade familiale et les itinéraires de haute montagne...

Au cœur des montagnes, l'Espace VTT du Pays de Luchon comprend 17 parcours soit plus de 269 km de pistes entretenues et balisées : 2 parcours verts + 2 parcours bleus + 10 parcours rouges + 3 parcours noirs. Au pied des Pyrénées centrales, le domaine vous offre 33 circuits tous niveaux soit plus de 600 km de circuits entretenus et balisés. Cet espace est géré en partenariat avec la Communauté de Communes Cagire Garonne Salat : 9 parcours verts + 7 parcours bleus + 9 parcours rouges + 7 parcours noirs

Contacts & Plans: www.cc-pyreneeshautgaronnaises.fr/decouvrir/circuits-vtt



Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Activités - « Vivez les grandes étapes du tour de France »

Découvrir à vélo les Pyrénées, ses paysages célèbres du Tour de France et ses cols mythiques le temps de votre séjour.

Les plus grands cols du Tour de France vous attendent autour de Luchon. Chaque jour est un nouveau défi et à chaque défi, sa récompense. Un jour, vous passez le col de Menté et le lendemain vous êtes au sommet de Peyresourde. Suivez ainsi les traces des coureurs comme Thomas Voeckler ou Samuel Sanchez. Chaque jour, vous pouvez choisir vos circuits en fonction de vos envies et forme du moment.

Col de Menté, col du Portillon, Portet d'Aspet, col de Peyresourdes, Port de Balès...



22 - Activités - Grand Parc de Loisirs et d'aventures : « Pyénées Hô »

Un parc d'aventures et de loisirs atypique pour une journée 100% nature.

Adultes, ados et enfants, vous évoluerez sur des parcours accrobranches uniques sur arbres et rochers ainsi que sur des jeux au sol ludiques et variés pour tous.

Les jeux au sol : 3 tyroliennes ; Les sauts de grenouilles ; 3 trampolines ; Le sentier pieds nus ; Roulez-boulez dans une roue gonflable ! Circuit des kartings à pédales ; Labyrinthe ; Parcours souterrain ; Circuit vélos ; Circuit draisienné (3/5 ans) ; Les toboggans géants ; Courses d'orientation ; Le freesbie golf ... et encore plus !

Accrobranche : Accro'Hô 3/5 ans. Accro'Hô 6/11 ans et famille. Accro'Hô 12 ans et + et adultes.

Tyrolienne géante hors du commun. Le départ de la Tyrolienne géante est à 60 m de haut. Elle traverse le parc sur une longueur de 250 m. Elle est équipée d'un système de sécurité en ligne de vie continue « impossible de se décrocher ». Cette activité est encadrée par un moniteur. Il vérifie le matériel, s'assure que les consignes soient bien comprises et donne le « top départ ». La tyrolienne géante est réservée aux adultes et aux ados à partir de 12 ans.

XTREMS'HÔ : Unique dans la région, ce nouveau saut va vous surprendre....De belles sensations en toute sécurité. Hôsez sauter en chute libre de 13 mètres de haut.. Assurance par autofreinage avec le système Quickjump... Nous n'en disons pas plus, à vous de découvrir...

Vivez l'expérience unique de la Via Ferrata !! La Via Ferrata est une ascension verticale sur une paroi rocheuse, équipée d'un câble en ligne de vie et d'échelons si nécessaire. Ces éléments sont destinés à faciliter la progression et optimiser votre sécurité. Accessibilité à partir de 12 ans.

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

Un espace restauration buvette pour une petite pause ! Le temps de se ressourcer, PYRÉNÉES HÔ vous invite dans son espace buvette-snack. Vous pouvez consommer sur place : Restauration rapide : Croque-monsieur, quiches, tartine savoyarde, boissons chaudes et froides, toute l'année. Pour les petits creux : glaces, gaufres et gâteaux divers à toute heure ! Sandwichs et salades composés en juillet et août.

Contacts: www.pyrenees-ho.com/fr - +33 (0)5 61 94 08 36



23 – Activités - Parc animalier : « Aran Park »

Partez à la découverte d'une nature sauvage authentique, entrez dans l'intimité des loups, des ours, des lynx, des loutres, des marmottes, des cerfs, et bien d'autres espèces encore ...

Situé dans le val d'Aran à 15 kms de Luchon, sur la route du col du portillon.

Laissez vous tenter par l'expérience d'un autre regard sur la nature.

"La terre n'est pas un héritage de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants, et si tous les animaux venaient à disparaître, l'homme mourrait d'une grande solitude de l'esprit. La sauvegarde des espèces sauvages est notre responsabilité. Il en va de notre avenir comme de celui des générations futures."

Cette citation, attribuée au chef indien Seattle, reflète parfaitement l'état d'esprit de Sandrine et Patrice, gestionnaires du parc et fervents défenseurs de la biodiversité.

Dès l'origine, le projet était de présenter, sous une forme actuelle, avec le moins de barrières possible, les animaux des Pyrénées dans leur contexte. Les "habitants" de notre parc animalier sont tous des individus issus d'espèces endémiques des Pyrénées, à l'exception du loup blanc, pour lequel Aran Park, l'un des rares parcs animaliers d'altitude, a été sollicité comme lieu d'accueil.

Jour après jour, prendre soin des animaux est la première préoccupation de toute l'équipe du Parc. Accueillir en priorité des espèces autochtones, c'est aussi favoriser le bien-être des animaux : évoluant dans leur écosystème, ils y sont parfaitement adaptés. Le climat, la végétation et les reliefs correspondent à leur environnement naturel, ce qui permet par ailleurs de limiter les risques de maladie, de simplifier l'approvisionnement de nourriture... et d'offrir au visiteur une expérience authentique !

Bienvenue au gîte « Eth Papagaïa & Sequoia »

Contacts : Mathilde : +33 (0)6 62 78 06 11 - Philippe +33 (0)6 63 82 12 86

2 Impasse du Séquoia, 31110 Luchon, luchon-location@live.fr, www.luchon-location.fr

L'engagement d'Aran Park en faveur de la biodiversité se traduit entre autres par sa participation active à la réintroduction du bouquetin ibérique dans les Pyrénées. Cette espèce, disparue de la chaîne pyrénéenne depuis le début du 20e siècle, vit toujours dans certaines régions de l'Espagne et du Portugal, et est progressivement réintroduite dans les Pyrénées depuis 2014. C'est dans ce cadre que certains bouquetins d'Aran Park vont être mis en liberté.

Contacts: www.aran-park.com - +34 (0)9 73 92 90 06



24 - Activités - « Pêche à la truite – Pisciculture Bio Antignac »

La pisciculture d'Antignac est un élevage traditionnel de l'oeuf à la truite en Agriculture Biologique. Venez pêcher la truite !

La pisciculture vous accueille dans son cadre verdoyant avec vue sur les sommets pour des parties de pêche à la ligne en famille ou entre amis. Les plus pressés feront leurs courses en vente directe, tandis que les plus curieux prendront le temps d'une visite guidée (visites événementielles)...

Un parcours d'eau vive et un bassin de pêche régulièrement réapprovisionnés vous permettront de capturer vous-même vos truites Arc-en-Ciel, Fario et Ombles de Fontaine.

Contacts: www.lesviviersducomminges.com - lesviviersducomminges@hotmail.fr - +33(0)5 61 94 32 37 / 06 71 08 44 72

